



UNGAS

REPRESENTATION I EU 2025 - 2026

En rapport om EU:s ungdomsdialog 2025 - 2026

LSU



© 2026 LSU - Sveriges barn- och ungdomsorganisationer

E-post: info@lsu.se

Instagram och Twitter: [LSU_se](#)

Facebook: [LSU – Sveriges barn- och ungdomsorganisationer](#)
lsu.se

FÖRORD

Den här rapporten sammanfattar det arbete som Sveriges representanter i EU ungdomsdialog har genomfört mellan februari 2025 och juni 2026. Under denna period har representanterna lyft fram svenska ungas erfarenheter, åsikter och idéer inom EU ungdomsdialog och fört vidare ungas röster till europeisk nivå.

Arbetet har utgått från temat för den elfte cykeln, som bygger på Europeiskt ungdomsmål 1- Att föra EU närmare unga. Målet är att stärka kopplingen mellan unga och EU samt att skapa ett mer inkluderande samhälle där unga känner sig delaktiga. EU ungdomsdialog bygger på att unga ska kunna påverka alla politiska frågor som berör dem, inte bara sådana som brukar kallas ungdomsfrågor. För att lyckas med detta behöver alla EU medlemsländer arbeta tillsammans för att säkerställa att unga inkluderas och får sina röster hörda.

I rapporten beskrivs hur ungdomsdialogen fungerar och vilka aktiviteter och resultat som har präglat denna cykel. Vi hoppas att ungdomsdialogen fortsätter att utvecklas och att ungas röster får en ännu starkare roll i framtidens Europa.

OM OSS

Georg - Går juristprogrammet i Uppsala. Från Ödeshög. Har tidigare varit engagerad i Röda Korsets Ungdomsförbund, Rädda Barnens ungdomsförbund och Rädda Barnen. Brinner för frågor om intersektionalitet och barns rättigheter.

Helen - Från Alingsås. Har tidigare jobbat som Ung Utvecklare på Västra Götalandsregionen och är Distriktsordförande för Ung Media Väst. Brinner för frågor om ungas delaktighet i beslutsfattande processer.



OM EU:S UNGDOMSDIALOG

LSU arbetar för att fler unga ska vara delaktiga i EU-frågor. Ett viktigt verktyg för detta är EU:s ungdomsdiallog. EU:s Ungdomsdiallog är en konsultationsprocess som samlar in synpunkter från unga i hela EU. Dessa synpunkter blir sedan till rekommendationer för medlemsstaterna.

Vad EU:s ungdomsdiallog handlar om beror på det valda temat för den aktuella omgången. Ofta är temat något av EU:s 11 ungdomsmål.

Varje omgång av EU:s ungdomsdiallog pågår under en period på 18 månader där två ungdomsrepresentanter från varje medlemsstat deltar på tre ungdomskonferenser.

Varje konferens äger rum i det land som just då innehar ordförandeskapet i EU. Ordförandeskapet i EU byts var 6:e månad. För att Sveriges unga ska få säga sitt har LSU ansvaret för att genomföra diallog med unga på lokal och nationell nivå. Sverige har två valda unga EU-representanter som ansvarar för att samla in vad Sveriges unga tycker. Dessa synpunkter blir sedan till rekommendationer som representanterna tar med till diverse konferenser.

Rekommendationerna används för att forma prioriteringar, program och policys inom EU:s ungdomsstrategi och lämnas över till makthavare.

HÄR ÄR NÅGRA CENTRALA ASPEKTER AV HUR EU:S UNGDOMSDIALOG FUNGERAR:

1. Struktur och ramverk:

Ungdomsdiallogen är en del av EU:s övergripande strategi för att involvera unga i beslutsfattande. Den bygger på en strukturerad process där ungdomar kan delta i diskussioner och ge feedback på olika frågor som rör deras liv.

2. Konsultation och deltagande:

EU genomför regelbundet konsultationer med unga människor, där de kan dela sina åsikter och erfarenheter. Detta kan ske genom enkäter, workshops, konferenser och andra evenemang. Resultaten från dessa konsultationer används för att informera och forma EU:s politik.

3. Tematiska fokusområden:

Ungdomsdiallogen fokuserar ofta på specifika teman som är relevanta för unga, såsom utbildning, sysselsättning, social inkludering, klimatförändringar och hälsa.

4. Partnerskap med ungdomsorganisationer:

EU samarbetar med olika ungdomsorganisationer och nätverk för att nå ut till unga människor och säkerställa att deras röster hörs. Dessa organisationer fungerar som broar mellan EU-institutionerna och ungdomar, vilket underlättar kommunikationen och engagemanget.

5. Uppföljning och implementering:

Resultaten från ungdomsdiallogen används inte bara för att informera politik, utan det finns också mekanismer för att följa upp hur dessa synpunkter beaktas i praktiken. Detta kan inkludera rapporter och utvärderingar som visar hur ungas åsikter har påverkat beslut.





OM TEMAT

Cykel 11 av EU:s ungdomsdiallog (januari 2025–juni 2026) hade temat: ”Att föra EU närmare unga”. Temat bygger på det första av EU:s ungdomsmål, European Youth Goal #1: Connecting EU with Youth. Målet är att stärka ungas känsla av tillhörighet till det europeiska projektet och skapa ett starkare förtroende mellan unga och EU:s institutioner.

Om konsultationer och rekommendationer
LSU samlar in ungas synpunkter genom bland annat kvantitativa undersökningar, fokusgrupper med ungdomsorganisationer, och lokala demokrativerkstäder runt i landet. Insamlingen görs under dialogens konsultationsfas som vanligtvis brukar pågå i början av varje ny omgång och sträcka sig mellan den första och andra ungdomskonferensen.

Den 11:e omgången inleddes i januari 2025 och pågår till mitten av 2026 under Polens, Danmarks och Cyperns ordförandeskap.



RESULTATEN -

SÅ TYCKER SVERIGES UNGA

Sammanfattning från LSU:s nationella rapport ”Att föra samman unga och EU”.

Utmaningarna som Sveriges unga identifierar kopplat till temat är:

Svag EU-identitet:

Många unga upplever EU som avlägset och svårt att relatera till. Otydlighet kring EU-medborgarskap och konkurrerande lokala eller nationella identiteter kan skapa känslor av utanförskap.

Brist på kunskap och information:

EU-undervisningen är ofta otillräcklig och EU:s kommunikation upplevs som teknisk och svår att förstå.

Utmaningar kring EU:s värderingar:

Unga upplever att EU:s värderingar, som demokrati och jämlikhet, inte alltid omsätts i praktiken. Begränsad kunskap, språkhinder och brist på interkulturella möten förstärker utmaningarna.

Begränsat deltagande och inflytande:

Många unga känner att deras röster inte tas på allvar. Höga trösklar för deltagande, bristande representation, diskriminering och låg transparens bidrar till känslor av exkludering och demokratisk frustration.

Unga i Sverige har utifrån dessa utmaningar fört fram konstruktiva lösningar. För att uppnå Ungdomsmål #1 krävs insatser på både EU-nivå



FÖRESLAGNA LÖSNINGAR ÄR

REKOMMENDATIONER PÅ EU-NIVÅ FÖR ATT UPPNÅ UNGDOMSMÅL #1

- Stärk och utöka medborgar- och EU-undervisningen i alla medlemsländer genom inkluderande och tillgängliga format för att bygga kunskap, tillit och en känsla av tillhörighet till EU bland unga från olika bakgrunder.
- Säkerställ meningsfullt och representativt ungdomsdeltagande i alla steg av EU:s besluts-processer genom att tex. införa ungdoms-konsekvensanalyser och integrera olika ungdomsperspektiv.
- Bekämpa diskriminering och strukturella hinder genom att öka mångfalden inom EU:s institutioner, bekämpa även specifikt åldersdiskriminering, finansiera inkluderande ungdomsprogram och garantera lika tillgång oavsett bakgrund, identitet eller geografi.

REKOMMENDATIONER PÅ NATIONELL NIVÅ FÖR ATT UPPNÅ UNGDOMSMÅL #1

- Integrera praktisk EU- och demokratikunskap i alla svenska skolor från tidig ålder och framåt, anpassad för att engagera ungdomar från olika utbildningsnivåer, geografiska regioner och kulturella bakgrunder.
- Stärk informationsspridning och förenkla tillgången till EU-relaterade möjligheter genom riktad kommunikation och stöd till alla unga från olika bakgrunder och livssituationer- särskilt de som ofta inte nås på grund av sociala, ekonomiska eller geografiska hinder.
- Motverka exkludering i vardagen genom att tillämpa antidiskrimineringsåtgärder inom arbetsliv, utbildning och samhällsliv. Främja inkluderande representation, stöd till integration och utmana strukturella hinder och vardagsrasism som förhindrar jämlikt deltagande för unga från alla bakgrunder.



ORDFÖRANDESKAP UNDER CYKELN

POLEN

Polen hade det första ordförandeskapet i denna cykel och höll ungdomskonferensen i Lublin, som är en stad som präglas av ungdomsperspektiv men också det förändrade säkerhetsläget i Europa. Temat var hur EU kan stärka sin relation till unga människor. Diskussionerna kretsade kring temat "Connecting EU with Youth" och fokuserade på hur ungas förtroende för EU:s institutioner kan öka, hur demokratin kan stärkas och hur unga kan bli mer delaktiga i politiska processer. Vi fick även besöka lokala organisationer och utbyta erfarenheter om ungdomsinflytande, demokrati och samhällsengagemang.

Konferensen resulterade i flera politiska rekommendationer som skickades direkt till EU:s ungdoms- och utbildningsministrar. Vi betonade särskilt behovet av att stärka ungas tillit till demokratiska institutioner, göra beslutsprocesser mer öppna och tillgängliga samt utveckla bättre former för ungdomsdeltagande. Ett av de viktigaste förslagen var att inrätta ett Europeiskt år för resiliens, för att stärka samhällets förmåga att hantera framtida kriser, polarisering och säkerhetshot. Konferensen lade också grunden för det fortsatta arbetet inom EU:s ungdomsdialog under denna cykel och för diskussionerna om framtiden för Erasmus+ och Europeiska solidaritetskåren.



DANMARK

På konferensen under Danmarks ordförandeskap diskuterade vi hur det framtida Erasmus+-programmet (2028–2034) kan bli mer inkluderande, tillgängligt och relevant för unga. Erasmus+ är EU:s program för utbildning, ungdomsverksamhet, idrott och internationellt utbyte. Programmet finansierar möjligheter för studenter, elever, unga, lärare, volontärer och organisationer att studera, praktisera, arbeta eller delta i projekt i andra länder inom Europa och vissa länder utanför EU. Diskussionerna handlade bland annat om hur programmet kan möta nya utmaningar som desinformation och globala kriser.



Konferensen resulterade i åtta gemensamma rekommendationer. Vi föreslog bland annat att 15 % av Erasmus+-budgeten ska reserveras för ungdomsorganisationer, att bidrag ska betalas ut före utbytesperiodens start, att volontärarbete ska få en starkare ställning i programmet och att ansökningsprocessen ska förenklas. Vi betonade också vikten av att stärka ungas demokratiska kompetenser, motståndskraft mot kriser samt synligheten för ungdomsdelen av Erasmus+. Dessa rekommendationer sammanställdes i ett policydokument som skickades vidare till EU:s beslutsfattare.

CYPERN

Sista konferensen arrangerades av Cyperns ordförandeskap. På grund av ett oroligt säkerhetsläge fick konferensen hållas digitalt. Konferensen avslutade den elfte cykeln av EU:s ungdomsdialog. Temat var hur EU kan bli mer ungdomsvänligt och bättre på att inkludera unga i politiska beslut. Vi diskuterade bland annat ungas inflytande, demokratisk delaktighet, utbildning, EU-kaommunikation och framtiden för EU:s ungdomsstrategi.

Konferensen resulterade i flera rekommendationer till EU:s institutioner. Vi betonade vikten av att unga får vara delaktiga i hela beslutsprocessen och att deras synpunkter leder till konkreta resultat. Vi föreslog också att EU ska använda ett enklare och mer inkluderande språk, förbättra återkopplingen till unga om politiska beslut samt stärka utbildning om demokrati och EU-frågor. Dessutom lyftes behovet av ökat stöd till lokala ungdomsprojekt och fler möjligheter för unga att engagera sig genom program som Erasmus+.

KONFERENS I GÖTEBORG

Konferensen Unga i demokratin i Göteborg samlade unga, politiker, tjänstepersoner och representanter från civilsamhället för att diskutera hur ungas inflytande och delaktighet kan stärkas på lokal, regional, nationell och europeisk nivå. Under två dagar stod erfarenheter från demokratiwerkstäder runt om i landet och EU ungdomsdialog i centrum.

Programmet innehöll panelsamtal, workshops och möten mellan unga och beslutsfattare. Deltagarna fick ta del av resultat från demokratiwerkstäderna, diskutera ungas engagemang och inflytande tillsammans med politiker från olika partier samt ge återkoppling på rekommendationer som tagits fram inom EU ungdomsdialog. Konferensen erbjöd även metoder för dialog mellan unga och beslutsfattare, samt praktiska verktyg för att utveckla projektidéer och söka EU-finansiering.

En särskild höjdpunkt var maktrfukosten med Europaparlamentarikern Evin Incir, där frågor om ungas EU-identitet och möjligheter att påverka politiska processer diskuterades. Genom hela konferensen betonades vikten av att skapa inkluderande mötesplatser, stärka ungas demokratiska deltagande och utveckla konkreta vägar för inflytande i beslutsfattandet.

Konferensen gav deltagarna möjlighet att utbyta erfarenheter, bygga nätverk och utveckla samarbeten för framtiden. Den avslutades med en gemensam summering av lärdomar, nästa steg i arbetet för ökat ungdomsinflytande samt fortsatt uppföljning av de idéer och initiativ som tagits fram under dagarna.



REFLEKTION

Under den här cykeln har vi fått möjlighet att representera Sveriges unga i EU:s ungdomsdialog och föra vidare de perspektiv som unga runt om i Sverige har delat med sig av.

Arbetet har också gett oss möjlighet att träffa unga och beslutsfattare från hela Europa. Trots att förutsättningarna ser olika ut mellan länderna har många av de frågor och farhågor som lyfts varit gemensamma. Många unga lyfter behovet av bättre möjligheter att påverka beslut som rör deras vardag, men också vikten av att nå de unga som vanligtvis inte får sin röst hörd i formella forum.

Vi hoppas att de rekommendationer som tagits fram under denna cykel fortsätter att bidra till ett EU som är mer tillgängligt, inkluderande och relevant för unga. För att det ska bli verklighet krävs att ungas perspektiv tas på allvar och blir en självklar och permanent del av den demokratiska processen på lokal, regional, nationell och EU-nivå.



TACK!

Slutligen vill vi rikta ett stort tack till LSU som har gett oss möjligheten och stödet vi har behövt för att utföra vårt uppdrag. Ett extra stort tack till Tova Lindqvist på LSU:s kansli som med stort engagemang har stöttat oss genom uppdraget.

Vi vill också passa på att tacka alla unga som har deltagit i våra demokratiworkshops runt om i Sverige. Det är era perspektiv som har gjort det möjligt för oss att representera Sveriges unga i EU:s ungdomsdialog. Utan ert engagemang hade inte vårt arbete varit möjligt.





European Youth
Centre
Budapest
Centre Européen de la
Jeunesse
Budapest



Centre

a Jeunesse

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



Finansieras av
Europeiska unionen



E-post: info@lsu.se

Instagram och Twitter: [LSU_se](#)

Facebook: LSU – Sveriges barn- och
ungdomsorganisationer

www.lsu.se